



Atelier autour du podcast audio en Maison de retraite

Durée : 1 heure / Participants : 3-6 adultes (+ 1 accompagnant)

Objectifs :

- Stimuler la mémoire et la parole.
- Favoriser la valorisation personnelle (partage de parcours de vie).
- Renforcer le lien social entre résidents.
- Créer une archive sonore qui peut être partagée avec les familles.

Nombre idéal de participants : 3 à 6 résidents (sur 1 heure, pour garantir la prise de parole de chacun).

Déroulé de l'atelier : 60 minutes.

1. Introduction, accueil et mise en confiance (5 / 10 min)

- Je me présente + le matériel (micro, casque, console d'enregistrement) + définition d'un podcast + énoncé du thème du jour.
- Thème donné à l'avance aux participants pour qu'ils puissent s'y préparer et noter quelques idées.
- Discussion informelle pour régler les micros

2. Enregistrement (45 min)

- Enregistrement par groupe de maximum 3 personnes au micro. Les autres personnes peuvent être assises autour et écouter, comme un public.
- Si plus de 3 personnes, prévoir des rotations entre les participants.
- Format très simple pour chaque groupe :
 - Présentation des personnes,
 - Tour de table où j'interroge les participants + ils peuvent aussi échanger ensemble.

3. Clôture conviviale (5 min)

- Remerciement et échanges sur l'expérience.

Ce format d'une heure demande d'être assez efficace pour tenir le timing.

➤ Après l'atelier,

- **Post-production** : j'effectue le montage, l'habillage sonore et le mixage = cette partie est la plus longue de la prestation, elle dure minimum 4 à 5 heures pour 45 minutes enregistrées.
- **Diffusion** : puis je charge le fichier MP3 finalisé sur un site Internet hébergeur et je vous **envoie le lien à partager** pour que vous puissiez écouter et faire écouter le podcast aux résidents et aux familles = seules les personnes ayant ce lien peuvent accéder à la page d'écoute.

Besoins matériels et humains :

➤ **Matériels :**

- J'apporte une console d'enregistrement Podtrak P8, 4 micros Shure SM7B et 4 casques.

➤ **Forces humaines :**

- Moi, comme animateur et technicien de la console d'enregistrement.
- La présence d'un accompagnant pour encadrer le groupe et sa logistique.

Obligation légale : une Autorisation d'enregistrement et d'utilisation de voix individuelle pour chaque participant doit être signée avant l'atelier (je vous fournis le modèle à remplir).

Idées de thèmes pour le podcast :

Choisir un thème par podcast, qui permet aux intervenants de raconter leur vie, leur histoire, et de se remémorer des souvenirs, qu'ils peuvent ainsi transmettre à leurs proches. Comme par exemple :

- **Noël :** Qu'est-ce que ça représente pour vous ? Vos meilleurs souvenirs de Noël ? Le plus beau cadeau que vous ayez reçu ? Ce que vous aimiez cuisiner pour le Réveillon ? ...
- Les **métiers :** Quel a été votre premier métier ? Les autres métiers que vous avez exercés ? Des métiers qui n'existent plus ? ...
- Les **fêtes d'antan :** souvenirs de fêtes de village, bal des pompiers, réveillons, ...
- Quelles sont les **traditions** que vous regrettez, et pourquoi ?
- Quels sont les **objets** qui ont marqué ou qui marquent votre vie ?
- **La cuisine :** Est-ce que vous cuisiniez ? Quelles étaient vos recettes familiales ? Votre Madeleine de Proust, votre plat préféré ?
- Quels ont été les **moments les plus heureux** de votre vie ? (souvenirs familiaux, professionnel, ...)
- **Souvenirs relationnels :** Quelles sont les rencontres qui vous ont marqué dans votre vie ?
- Quels ont été les **plus beaux voyages** de votre vie ? Ou un **ancrage géographique**, l'endroit où vous adoriez aller ? Votre ville, région, pays préféré ?

Déclinaison possible :

- Entretien en tête à tête avec un seul résident, format idéal pour témoigner sur son parcours de vie.
- Atelier intergénérationnel = personnes âgées + enfants.



Atelier intergénérationnel sur le thème de Noël réalisé
en décembre 2025 à l'Ehpad Korian Montfrais de Franconville.

Les formules et tarifs :

Choisissez votre programme.

Formule	Ce qui est inclus
<i>La Découverte</i> Le 1er atelier dans votre établissement, pour découvrir le concept. 320 €	Pour toutes les formules, le contenu par atelier est identique, clé en main : 1. Préparation de l'atelier en amont : définition du déroulé des questions en fonction du thème choisi. 2. Atelier 1 heure (3 à 6 résidents) : déplacement*, apport du matériel, animation et enregistrement. 3. Post-production : montage, habillage sonore, mixage. 4. Diffusion : chargement du fichier MP3 sur un site hébergeur et envoi du lien d'écoute.
<i>L'Atelier</i> Un atelier à l'unité, après votre 1 ^{ère} offre Découverte. 350 €	
<i>Le pack Engagement</i> Avec engagement : 2 ateliers sur 4 mois. 630 € au lieu de 700 € soit 315 € / atelier.	
<i>Le pack Fidélité</i> Avec engagement : 3 ateliers sur 6 mois. 900 € au lieu de 1 050 € soit 300 € / atelier.	

- Les prix affichés sont ceux facturés, avec TVA non applicable (art. 293 B du CGI).
- Pour les Pack Engagement et Fidélité, il n'est pas obligatoire de souscrire un Atelier Découverte auparavant.

*Ces tarifs sont applicables pour les établissements localisés dans le Val d'Oise (95). Pour les autres départements, des frais de déplacement peuvent s'appliquer en supplément selon la localisation de votre établissement. Devis gratuit sur demande.



Benjamin Navet – Des Podcasts et des Hommes

SIRET : 99090130800017

Tél : 0621100923 / contact@dpedh.fr
www.despodcastsetdeshommes.fr

